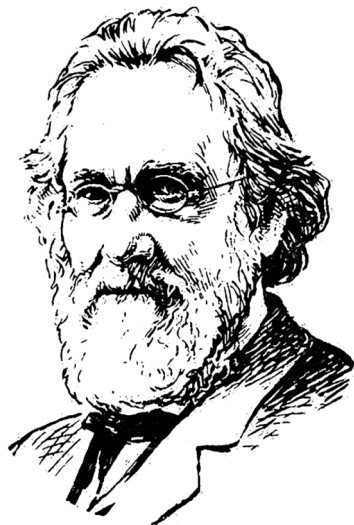


ФГБОУ ВО

«Иркутский государственный медицинский университет»



**85-я ВСЕРОССИЙСКАЯ
БАЙКАЛЬСКАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ МОЛОДЫХ
УЧЕНЫХ И СТУДЕНТОВ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ
УЧАСТИЕМ, ПОСВЯЩЕННАЯ
110-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ
ПРОФЕССОРА
А.И. НИКИТИНА**



**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ**

Быть в науке - это престижно!

www.mir.ismu.baikal.ru

Иркутск
23–25 апреля 2018 г.

**ВЛИЯНИЕ НЕЙРОМЕТАБОЛИЧЕСКОГО ПРЕПАРАТА СЕМАКС
НА ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНО-МНЕСТИЧЕСКИЕ ФУНКЦИИ У ПОЖИЛЫХ**
Д. В. Лесков, О. С. Васильева, Д. О. Цыденова, Е. А. Рогалева, А. А. Шаметов

Научный руководитель: ассистент, к. м. н. С. В. Романюк

Кафедра фармакологии

*Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Читинская государственная медицинская академия»
Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Чита, Россия*

Актуальность. Семакс вызывает естественный для организма синтез новых регуляторных соединений, восстанавливая поврежденные нервные клетки и увеличивая связи между ними. Возрастная потеря памяти может

быть связана с достаточно большим количеством причин и/или болезней. Семакс оказывает положительное действие на нервные клетки вне зависимости от патологии и запускает процессы восстановления их функций.

Цель. Оценка влияния ноотропного препарата Семакс на основные когнитивные функции мозга у пожилых.

Материалы и методы. 9 людей пожилого возраста были обследованы до и после приема нейрометаболического препарата Семакс 0,1% (по 600 мкг в сутки в течение 10 дней, режим дозирования согласно суточным биоритмам синтеза гормонов). Для оценки состояния когнитивных функций использованы тесты: объем рабочей и долговременной памяти, успешность кодирования информации, скорость вербального научения в 5 сеансах, тесты на оперативную память, логику и скорость реакции. Для биохимических исследований проводился забор венозной крови натощак. В сыворотке крови определялась концентрация кортизола. Для оценки активности головного мозга использовался электроэнцефалограф «Энцефалан-ЭЭГ», регистрация проводилась в 6 отведениях. Статистическая обработка результатов проведена с помощью программ Biostat и Microsoft Excel 2013. Оценка статистической значимости различий (до-после) выполнена с использованием критериев (t) Стьюдента и (U) Манна-Уитни с учетом соответствия данных критерию Фишера.

Результаты. Сравнение объема долговременной памяти и вербального научения в 5 сеансах в группах до и после приема Семакса не выявило различий, отмечалось повышение на 28 % ($p \leq 0,01$) смыслового кодирования информации, также повышение объема рабочей памяти на 17 % ($p \leq 0,01$). Оперативная память увеличилась на 21 % ($p \leq 0,01$), логика увеличилась на 6 % ($p \leq 0,05$), скорость реакции достоверно не изменилась. На фоне приема нейрометаболического препарата в сыворотке крови отмечалось снижение концентрации кортизола на 17 % ($p \leq 0,05$). При проведении электроэнцефалографии наблюдается повышение активности в тета-диапазоне по всем отведениям ($p \geq 0,05$). Бета-активность снизилась на 3 % ($p \geq 0,05$), для подтверждения данного явления статистически для каждого пациента рассчитывалось отношение бета/тета. После расчетов явление повышения тета-активности и снижения бета-активности достоверно подтвердилось ($p \leq 0,05$). Баланс системы возбуждение/торможение сдвинулся в сторону торможения, что более благоприятно для продуктивного восприятия информации. Для оценки когнитивной сферы использовалась пиковая частота альфа диапазона (Peak Alpha Frequency – PAF). Наблюдается статистически достоверное повышение значение PAF на 4 % после приема препарата ($p < 0,05$).

Выводы. После 10-дневного курса приема Семакса 0,1% отмечается: 1) повышение концентрации и устойчивости внимания; 2) увеличение смыслового кодирования информации и объема рабочей памяти, что способствует высокой умственной активности; 3) увеличение объема оперативной памяти и логического мышления, что позволяет эффективнее и быстрее обрабатывать информацию на всех стадиях консолидации памяти; 4) снижение влияния на нервную систему вредных факторов и стресса.