

УДК 612.811.1

Макеева А. В.

доцент, кандидат биологических наук

Бакутина Ю.Ю.

Зарубайко А.Ю.

Магеррамова С.Т.

студенты,

Воронежский государственный медицинский университет

ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПРИ СТИМУЛЯЦИИ НЕРВОВ, ИСПОЛЬЗУЯ НМА-4-01

Аннотация. В России с каждым годом возрастает процент неврологических заболеваний. В связи с этим остро поставлен вопрос о методах выявления данного вида патологии. Многие специалисты активно используют в методах диагностики нейромиографическое оборудование, с помощью которого и происходит регистрация двигательных и чувствительных нервов.

Ключевые слова: нейромиан, демиелинизация, нервные импульсы, психотерапия, психический стол.

НМА-4-01 «НЕЙРОМИАН» выбран нами в качестве ведущего в выявлении начальных патологических очагов, связанных с напряженной умственной деятельностью, а также длительной письменной подготовкой к занятиям студентов в современном обществе. Благодаря регистрации патологических изменений мы можем проанализировать скорость проведения нервного импульса по двигательным и чувствительным волокнам периферических нервов, что помогает получить интегральные характеристики их работы, а также предоставляет большую возможность для изучения нервно-мышечной передачи с помощью ритмической стимуляции [2, с 389].

Также следует сказать о Sand-art терапии, как молодом методе, в психотерапевтической области, используемый нами в ходе регистрации испытуемых. Благодаря сеансу sand-art терапии можно разобраться со своими внутренними проблемами, которые есть у каждого из нас в глубине подсознания, прочно скрытые, но, тем не менее, постоянно дающие о себе знать. В процессе взаимодействия с песком, человек постепенно освобождается от переживаний и тревоги, детских страхов, лечит свои душевные «раны». Данная терапия помогает повысить самооценку, научиться доверять самому себе, контролировать ситуацию и не бояться брать на себя ответственность. В то же время включается «мануальный интеллект» человека, так как создается воз-

действие на тактильные анализаторы. Поэтому многие психологи уверены, что песок обладает способностью очищать энергетику человека.

Метод песочного рисования Sand-art проводился следующим образом: исследуемые в течение 40 минут в полной тишине занимались рисованием. Работы каждого испытуемого были сугубо индивидуальными. Заранее выбиралась подсветка стола, на основании теста Люшера.

Испытуемыми являлись 30 студентов медицинского университета. У 15 испытуемых (50%) амплитуда дистального М-ответа на грани присутствия при стимуляции ведущей руки, у оставшихся 50% - в норме.

Важным показателем в развитии патологии нервной системы является блок проведения возбуждения, показывающий декремент амплитуды М - ответа при стимуляции в двух соседних точках. Так у 30% отмечен блок проведения, у 70% - отсутствовал.

В основе патогенеза блока проведения возбуждения лежит локальный очаг демиелинизации, характеризующийся высокой стойкостью, который отражает нарушение проведения импульса [1, с 283].

Оценивая резидуальную латентность, показывающую время прохождения импульса по терминалям аксонов, не имеющих миелиновой оболочки, получили: у 62% испытуемых данный показатель в норме, а у 38%- повышен [2, с 171].

Можно сделать вывод, что длительная и напряженная работа за компьютером приводит к изменению параметров, которые и можно зафиксировать в ходе нейромиографического исследования. Именно поэтому используемый нами метод выявления неврологических расстройств является одним из ведущих для диагностики как на начальных этапах, так и при более глубоких поражениях периферических нервов.

Литература

1. Касаткина Л.Ф., Гильванова О.В. Электромиографические методы исследования в диагностике нервно-мышечных заболеваний. Игольчатая электромиография. – М.: Медика, 2010. – 416 с.
2. Николаев С.Г. Атлас по электромиографии / 2-е изд., испр. и доп. – Иваново: ПресСто, 2015. – 488 с.