

СВОЙСТВА НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, ТИП ТЕМПЕРАМЕНТА И ЭНДОКРИНОТИП© **Л.И. Губарева, Е.В. Агаркова**ФГАОУ ВО «Северо-Кавказский федеральный университет», Ставрополь, *l-gubareva@mail.ru*

В настоящее время темперамент принято считать генетически детерминированной биологической составляющей индивидуальности. Темперамент является той важнейшей структурой, которая включена практически во все сферы индивидуальности человека, поэтому он рассматривается как ядро психической индивидуальности (Eysenck G.Y., 1999; Batarshv A.V., 2000). Отсюда вытекает актуальность дальнейшей разработки биологических основ темперамента и особенностей его проявления.

Изучены особенности функционирования центральной нервной системы (ЦНС) и эндокринолога у представителей разных типов темперамента. В исследовании приняли участие 107 здоровых студентов факультета психологии и факультета физической культуры Северо-Кавказского федерального университета в возрасте 17–22 лет. Для определения свойств нервной системы использовали метод хронорефлексометрии на компьютерном приборе УПФТ-1/30 «Психофизиолог»; для определения уровня кортизола (К), тестостерона (Т), эстрадиола (Э) — метод иммуноферментного анализа, типа темперамента — личностный опросник Айзенка.

Наиболее высокие показатели уровня К были выявлены у юношей-холериков и девушек-меланхоликов. Уровень Т у юношей убывал в ряду: сангвиники → флегматики → меланхолики → холерики, а у девушек в обратном порядке: холерики → мелан-

холики → флегматики → сангвиники. Соотношение катаболических стероидов к анаболическим (К/Т) убывало в ряду у юношей: холерики → сангвиники → меланхолики → флегматики, а у девушек: холерики → меланхолики → флегматики → сангвиники. Методом компьютерной хронорефлексометрии выявлена конституциональная зависимость между типом темперамента и показателями простой и сложной зрительно-моторной реакции. Для сангвиников характерны средний уровень активации и высокий уровень функциональных возможностей ЦНС при относительном равновесии процессов возбуждения и торможения, стабильности сенсомоторных реакций, более высоком, чем у холериков, уровне безошибочности и дифференцировочного торможения. Для флегматиков характерны высокая стабильность функционирования ЦНС, для меланхоликов — низкая функциональная лабильность и функциональные возможности ЦНС при высокой точности простых и сложных зрительно-моторных реакций и относительно высоком уровне стабильности реакций.

Выявление дополнительных маркеров типологической принадлежности к определенному темпераменту расширяет возможности учета темпераментальных характеристик при профориентации и профотборе, а также при выборе методов групповой (с учетом темперамента) и индивидуальной психокоррекции и психотерапии.