

**ПРИМЕНЕНИЕ КОМБИНИРОВАННОЙ ПСИХОКОРРЕКЦИИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРИБОРА С
БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗЬЮ «РЕАКОР» НА ЭТАПЕ ОТДАЛЕННОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ У ЛИЦ
С СОТЯСЕНИЕМ ГОЛОВНОГО МОЗГА (ЛЕГКОЙ И СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ)
ПРИ МИННО-ВЗРЫВНОЙ ТРАВМЕ**

Денисова Е.А., Лукьянова С. Н.

ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им А.И. Бурназяна ФМБА России, Москва

<https://doi.org/10.29003/m5132.sudak.ns2026-22/110>

В настоящее время изучение проблемы психофизиологических последствий у лиц с ЗЧМТ (легкой и средней тяжести) с «травматическим опытом», выходящим за рамки обычной жизни в анамнезе, в отдаленный период имеет большое значение для диагностики и реабилитации данной группы лиц. К этому опыту относятся результаты участия в боевых действиях, техногенных авариях и прочих ситуациях.

Целью настоящей работы было оценить возможность и эффективность использования метода БОС в комбинированной психокоррекции для восстановления пациентов, получивших ЗЧМТ в условиях боевых действий.

Представлены данные 24 пациентов, обследованных на отдаленном этапе после воздействия стресс – фактора и получения ЗЧМТ (контузии). Уровень выраженности посттравматических стрессовых реакций оценивали по Миссисипской шкале. Согласно методу О.Б.Поляковой, выделяли уровни: низкий, ниже среднего, средний, выше среднего и высокий. У всех обследуемых оценивали уровень тревожности (тест Спилберга-Ханина) и ВСР: А.Д.; коэфф. Хильдебранта; коэфф. Баевского; индекс напряженности сердечного ритма и индекс напряженности регуляторных систем. 85% обследуемых имели выраженное повышение тревожности, как ситуативной так личностной. Отмечалось преобладание уровня посттравматических стрессовых реакций - среднего и выше среднего без проявлений сформированного ПТСР. У 75 % обследованных отмечалось повышение А/Д от 140/90 до 165/100. По результатам первичной ВСР - показатели коэфф. Хильдебранта; коэфф. Баевского; индекс напряженности сердечного ритма и индекс напряженности регуляторных систем имели превышения от 60% до 80%.

После проведения курса психокоррекции отмечено: снижение показателей тревожности, улучшение характеристик показателей ВСР, снижение уровня тяжести стрессового переживания. Субъективно обследуемые отмечали: улучшение эмоционального состояния, снижение проявлений тревожности и восстановление сна. Положительная динамика имела место при устойчивом снижении А/Д в сочетании с применением минимальных доз гипотензивных препаратов. Сравнение полученного материала с ранее выполненными и описанными нами работами, подчеркивает положительную роль использования метода БОС терапии. В итоге можно заключить, что комбинированная психокоррекция с применением метода БОС терапии на отдаленном этапе после воздействия стресс-фактора позволяет снизить его отрицательное влияние на функциональное состояние, в частности ЦНС, как основной регуляторной системы организма.

**THE USE OF COMBINED PSYCHOCORRECTION USING THE REAKOR BIOFEEDBACK DEVICE AT THE
STAGE OF LONG-TERM REHABILITATION IN PEOPLE WITH MILD AND MODERATE CONCUSSION
DURING A MINE EXPLOSION INJURY**

Denisova Elena A., Lukyanova Svetlana N.

FGBU SSC FMBC A.I. Burnazyan FMBA of Russia Moscow

Currently, the study of the problem of psychophysiological consequences in people with mild and moderate STD with a "traumatic experience" that goes beyond normal life in the anamnesis is of great importance in the long term for the diagnosis and rehabilitation of this group of people. This experience includes the results of participation in combat operations, man-made accidents and other situations. The purpose of this work was to evaluate the possibility and effectiveness of using the BOS method in combined psychocorrection for the recovery of patients who received CTD in combat conditions. The data of 24 patients examined at a late stage after exposure to the stress factor and receiving a CT scan (concussion) are presented. The severity of post-traumatic stress reactions was assessed on the Mississippi scale. According to O.B. Polyakova's method, the levels were distinguished: low, below average, medium, above average and high. All subjects had their anxiety level assessed (Spielberger-Khanin test) and HRV: A.D.; coefficient. Hildebrantz; Bayevsky coefficient; index of heart rate tension and index of tension of regulatory systems. 85% of the subjects had a marked increase in anxiety, both situational and personal. There was a predominance of the level of post-traumatic stress reactions - average and above average without manifestations of PTSD. 75% of the examined patients had an increase in A/D from 140/90 to 165/100. According to the results of the primary HRV, the coefficient indicators. Hildebrantz; coefficient. The index of heart rate tension and the index of tension of regulatory systems had exceedances from 60% to 80%. After the course of psychocorrection, there was a decrease in anxiety indicators, an improvement in the characteristics of HRV indicators, and a decrease in the severity of stressful experiences. Subjectively, the subjects noted an improvement in their emotional state, a decrease in anxiety, and a restoration of sleep. Positive dynamics occurred with a steady decrease in A/D in combination with the use of minimal doses of antihypertensive drugs. A comparison of the obtained material with the previously performed and described works highlights the positive role of using the BOS therapy method. As a result, it can be concluded that combined psychocorrection with the use of the BOS therapy method at a remote stage after exposure to a stress factor can reduce its negative impact on the functional state, in particular the central nervous system, as the main regulatory system of the body.